

Week-end ressourcement et bien-être **pour une ou deux personnes**

Deux jours de pause... pour soi.

Les 27/28 Octobre 2017 et les 11/12 Novembre 2017

LE TEMPS DES PAUSES - maison d'hôtes et centre de bien être vous invite le temps d'un week end à prendre soin de vous, de vous libérer de vos tensions et de votre stress , mais aussi vivre pleinement l'instant présent dans votre corps.

Donnez-vous ce grand cadeau !

2 personnes en chambre double ou twin : 450 €

1 personne en chambre double ou twin : 295 €

2 personnes dans la suite : 498 €

Ce tarif comprend :

- **Arrivée Vendredi de 17 heures à 19 H - Sophro relaxation en groupe**
- **2 repas du soir en table d'hôtes**
- **1 nuitée avec petit déjeuner**
- **Le samedi dans la journée : un soin énergétique de 50 minutes (à choisir entre une polarisation énergétique, une réflexologie plantaire ou un massage)**
- **Sophro dynamique en groupe en fin d'après-midi le samedi**
- **1 nuitée avec brunch le dimanche matin**
- **1 massage de 20 mn du cuir chevelu et visage dans la matinée du Dimanche .**
- **Départ le dimanche vers 13h .**